



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

JUVENTUD PROGRAMAS MANUAL



YMCA of Greater Michiana
Manual del Estado de Indiana



Tabla de contenidos

Carta de introducción	3
Declaración de filosofía	4
Declaración de objetivos	4
Necesidades especiales.....	4
Dejar y recoger	4
Qué traer	5
Pertenencias personales	5
Sin pantalla	5
Política de Servicio de Alimentos	5
Excursiones	5
Asuntos Médicos	6
COVID-19	7
Lavado de manos	7
Informe de accidente, lesión, incidente y enfermedad	8
Formación/cualificaciones del personal.....	8
Asistencia financiera	8
Política de admisión y retiro	8
Desarrollo y disciplina de responsabilidad social.....	9
Simulacros de seguridad.....	9
Acuerdo de depósito y cancelación.....	10
Política de protección infantil	10
Zona Libre de Drogas y Humo	10
Y Ties	10
Valores fundamentales.....	10

¡BIENVENIDO A LA YMCA DE GREATER MICHIANA!

Estimados padres,

Estamos comprometidos a brindarle a su hijo experiencias seguras y enriquecedoras que incorporen los valores fundamentales de YMCA de cuidado, honestidad, respeto, responsabilidad e inclusión.

La YMCA es un lugar divertido para que su hijo se reúna con amigos y aprenda nuevas habilidades. Además, en nuestra YMCA también puede esperar que su hijo se beneficie al aprender habilidades para toda la vida y desarrollar un carácter más fuerte. Cuando su hijo se una a la Y, participará en una gran cantidad de actividades que enseñan nuestros valores de carácter mientras se le anima y reconoce por demostrar estos valores a lo largo de su experiencia. ¡Y el carácter cuenta!

En la Y, es vital que los niños participen en actividades en las que aprendan continuamente y se les proporcionen experiencias que desarrollen la autoestima. Nuestros programas ayudan a los niños a aprender mediante experiencias prácticas, juegos dramáticos y son físicamente activos.

Sabemos que la calidad de la experiencia de su hijo depende de la excelencia de nuestros empleados. Nuestros empleados significan mucho para cada uno de nuestros miembros, nos enfocamos en seleccionar, retener y capacitar a los mejores líderes. Los miembros de nuestro personal son enérgicos, divertidos y emocionados de pasar tiempo enseñando a su hijo.

¡Ha hecho una gran inversión en el futuro de su hijo!

Maycie Wise
Director de Desarrollo Juvenil
mwise@ymcagm.org



YMCA O'Brien Center
321 E. Walter St., South Bend, IN 46614
(269) 299-3482 • ymcagm.org

MISIÓN Y FILOSOFÍA

Este manual proporciona información valiosa sobre las actividades de sus participantes, la filosofía del Programa, las políticas, e información general sobre nuestro programa. Puede referir cualquier pregunta relacionada con este manual al Director de Desarrollo Juvenil.

DE MISIÓN DE YMCA

Ponemos en práctica los principios cristianos a través de programas que construyen espíritu, mente y cuerpo saludables para todos.

FILOSOFÍA

Los programas de YMCA fomentan el desarrollo cognitivo, socioemocional y físico de cada niño a través de oportunidades y experiencias que se centran en el logro, las relaciones y la pertenencia. Creemos que cada participante es un individuo único con su propia tasa de desarrollo. Nuestro objetivo es presentar al participante tantas experiencias positivas como sea posible que ayuden en el desarrollo de la individualidad en cada participante y fomenten una conciencia de sí mismos y de los demás.

A través de los programas de la Y, los participantes participarán en actividades divertidas y educativas que les ayudarán con:

- **LOGROS** – Aprender y dominar habilidades que les ayuden a darse cuenta de su pasión, talentos y potencial.
- **RELACIÓN** – Construir amistades con nuevos amigos y personal que contribuyan a su bienestar.
- **PERTENENCIA** – Ayúdelos a sentir que pertenecen para que se sientan seguros, bienvenidos y libres de expresar su individualidad.

Somos socios en el desarrollo de su hijo. Nuestro objetivo es brindar oportunidades para fortalecer la unidad familiar y dar a la familia y a la YMCA la oportunidad de trabajar, jugar, aprender y prosperar juntos.

Finalmente, la YMCA colabora con otras organizaciones que están comprometidas a atender las necesidades de todos los niños y familias. Es a través de estas colaboraciones, un fuerte enfoque de desarrollo juvenil y una evaluación intencional del programa que la Y ofrece programas de calidad consistentes.

NECESIDADES ESPECIALES

Si un niño tiene necesidades especiales, comuníquese con la Y para que podamos establecer un horario para hablar antes de que el niño comience a asistir a nuestro programa. Damos la bienvenida a todos los niños en la Y, sin embargo, no tenemos la capacidad de proporcionar apoyo y atención individual de personal. Esta reunión está diseñada para intercambiar información para asegurarnos de que podamos satisfacer las necesidades de su hijo dentro de nuestras capacidades de personal. Queremos ver que se cumplan las necesidades y expectativas de la familia. Alentamos el diálogo abierto sobre lo que funciona y lo que no funciona para su hijo.

DEJAR Y LEVANTAR LOS NIÑOS

Los padres / guardadores deberán firmar la entrada / salida de sus hijos. Los participantes deben ser firmados por un adulto (18 años o más), a menos que sea el legal. Por la seguridad de su hijo, los participantes no serán entregados a nadie cuyo nombre no esté en el Formulario de Registro de Información del Niño. Envíe una nota si alguien que no figura en este formulario recogerá a su hijo. Se requerirá una identificación con foto al recoger a su hijo de los programas.

Una vez que un participante es recogido del Y-Club, no puede regresar al Y-Club ese día.

¿Qué pasa si llego tarde a recoger a mi hijo?

Entendemos que puede surgir una situación inevitable. Si descubre que va a llegar tarde, llame al YMCA O'Brien Center de inmediato para informarnos para que ni el personal ni su hijo se preocupen.

Después de esperar 5 minutos, el personal comenzará a llamar a la lista de contactos de emergencia del niño para aquellos a quienes se les permite recoger al niño. Si el personal ha esperado 30 minutos adicionales y usted no ha hecho contacto, se llamará a las autoridades correspondientes.

Las recogidas tardías repetidas pueden resultar en la eliminación del programa.

PERTENENCIAS PERSONALES

Los participantes deben tener su nombre en todas sus pertenencias. No traiga nada valioso al campamento que pueda perderse o llevarse dinero, incluidos aparatos electrónicos y juguetes. Todas las pertenencias son responsabilidad de los participantes y deben guardarse en una bolsa de mano o mochila. Los artículos perdidos se mostrarán a la hora de la recogida, verifique estos artículos periódicamente. No seremos responsables de los objetos de valor perdidos o faltantes traídos a los programas.

SIN PANTALLA

Nuestros programas son una zona libre de pantalla y libre de teléfonos celulares. Los teléfonos celulares, los videojuegos, los iPods, etc., se vuelven perjudiciales para la vida de los programas y restan valor a la experiencia. Si un teléfono celular o cualquier dispositivo electrónico llega al programa, se recogerá y se colocará en posesión del supervisor hasta que lo recoja. Comuníquese con el Centro YMCA O'Brien en casos de emergencia y necesite comunicarse con su hijo. No somos responsables de los artículos perdidos o robados.

SERVICIO DE ALIMENTOS

Nuestra YMCA seguirá los estándares de Alimentación Saludable y Actividad Física (HEPA) y proporcionará opciones saludables durante nuestra merienda y comida. Agua estará disponible en todo momento mientras esté bajo nuestro cuidado. A los niños se les permite tener cualquier cosa que quede de su almuerzo o que hayan traído como un refrigerio especial*. Si desea traer un regalo especial para un cumpleaños o celebración, hable con el coordinador o director del sitio para obtener más detalles.

Por favor, compruebe la comunicación del programa ya que no todos los programas ofrecen almuerzo

***Todos los programas son un entorno Libre de Nueces. No permitiremos niños que traigan botanas que haya sido procesado en un ambiente de nueces.**

EXCURSIONES

Todas las excursiones se comunicarán antes del viaje, busque folletos semanales con fechas y horarios. No somos responsables si su hijo llega tarde y nuestro autobús se ha ido. Por favor, no envíe dinero; Los participantes no podrán comprar artículos en excursiones.

ASUNTOS MÉDICOS

Los niños deben quedarse en casa si:

1. Tiene fiebre o ha tenido fiebre en las últimas 24 horas
2. Tiene tos o dolor de garganta
3. Ha vomitado o tenido diarrea en las últimas 24 horas
4. Tiene infección de los ojos o síntomas que podrían ser infección de los ojos
5. Ha estado tomando antibióticos para estreptococos u otras infecciones contagiosas menos de 24 horas
6. Están demasiado "fuera de lugar" para participar en las actividades de la clase

*Estas normas también se aplican al empleado y a los voluntarios.

Medicinas

Los medicamentos recetados deben estar en el envase original con la etiqueta original y la fecha actual adjunta. Si desea que administremos medicamentos recetados o de venta libre, debemos tener una orden médica en el archivo que indique la dosis, la frecuencia, el nombre del medicamento y el síntoma. Estos pedidos son válidos por un año completo.

Los medicamentos deben ser firmados por el padre y el personal completará el formulario al administrar el medicamento después de que se realice un control de seguridad. Debemos tener una nota firmada por los padres si un niño debe permanecer en el interior.

Los medicamentos que deben permanecer con su hijo o ser llevados por su hijo requieren una nota del médico en el archivo. Ejemplo: inhaladores y EpiPens.

***Cualquier medicamento requiere un formulario de Permiso e Instrucción de Medicamentos en el archivo.**

Condición de exclusión

Condición para la devolución

Temperatura axilar o del oído 100 grados o más

Sin fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre)

Síntomas y signos de una posible enfermedad grave (como letargo inusual, tos incontrolable, irritabilidad, llanto persistente, dificultad para respirar, sibilancias u otros signos inusuales)

Hasta que la evaluación médica permita la inclusión (aprobación por escrito del médico para el regreso)

Diarrea anormalmente suelta e incontrolada, es decir, aumento del número de heces, aumento del agua en las heces y/o disminución de la forma que no está contenida por un pañal

Sin diarrea durante 24 horas

Vómito

Vomitarse durante 24 horas y poder comer alimentos sólidos o hasta que el proveedor de atención médica determine que la enfermedad no es transmisible, y el niño no está en peligro de deshidratación

Rojo o azul en la cara, o hacer crupy agudo o sonidos ferinos después de toser

Hasta que el proveedor de atención médica o el funcionario de salud determine que la afección no es infecciosa

Manchas inusuales o sarpullido con fiebre o cambio de comportamiento

Hasta que el médico determine que estos síntomas no indican una enfermedad transmisible

Conjuntivitis purulenta (definida como infección de los ojos con secreción ocular blanca o amarilla)

Hasta 24 horas después de que se haya iniciado el tratamiento

Sarna, piojos u otra infestación no tratada

Después del tratamiento y libre de infestación, como piojos o liendres

Enfermedades contagiosas conocidas mientras aún se encuentra en las etapas transmisibles

Hasta que el proveedor de atención médica determine que la afección no es transmisible

DIRECTRICES COVID-19

Los niños que tienen los siguientes síntomas de enfermedad infecciosa o ciertos síntomas de COVID-19 no deben asistir:

- Fiebre (temperatura de 100.4 F o más).
- Dolor de garganta.
- Diarrea, vómitos o dolor de estómago.
- Nueva aparición de dolor de cabeza intenso.
- Nueva tos que causa dificultad para respirar (para un niño con tos alérgica/asmática crónica, vea si hay un cambio de su tos habitual).

Para aquellos niños que han sido diagnosticados con COVID-19, un regreso al programa puede ocurrir de las siguientes maneras:

Niños a partir de cinco años:

- Aislamiento en casa durante cinco días.
- Regrese al programa el día seis si no tiene fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y mostrando mejoría en los síntomas.
- Estos niños deben enmascarar los días seis a 10 a su regreso.

Niños de dos (24 meses) a cinco años de edad:

- Aislamiento en casa durante cinco días.
- Regrese al programa el día seis si no tiene fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y mostrar mejoría en los síntomas si el niño puede enmascararse correcta y consistentemente.
- Los niños que no pueden enmascararse de manera consistente y correcta deben aislarse en casa durante siete días y regresar el día ocho.

Contactos cercanos de personas con COVID-19

Ya no se recomienda la cuarentena en el cuidado infantil por exposición al COVID-19. Sin embargo, aquellos que han estado expuestos a un caso diagnosticado de COVID-19 deben monitorear el desarrollo de los síntomas.

LAVADO DE MANOS

Los niños deben lavarse las manos al entrar en un aula, antes y después de las comidas, después de ir al baño, antes y después del uso de arena, agua o play-doh, y después de limpiarse la nariz, tocarse la boca, etc.

MÉTODO STOP DISEASE PARA LAVARSE LAS MANOS:

1. Enciende el agua y moja las manos
2. Jabón durante al menos 20 segundos fuera de la corriente de agua (frote el dorso de las manos, las muñecas, entre los dedos y debajo de las uñas)
3. Enjuagar
4. Seque con una toalla (o coloque las manos debajo de la secadora manos libres eléctrica)
5. Cierre el grifo con una toalla de papel (si el grifo no tiene manos libres)

CÓMO LAVARSE LAS MANOS CORRECTAMENTE



PASO 1

Manos mojadas



PASO 2

Dispensar jabón



PASO 3

Enjabona las
manos durante 20
segundos



PASO 4

Enjuagarse las
manos



PASO 5

Secado con
toalla



PASO 6

Apague el agua con
una toalla de papel

INFORME DE ACCIDENTE, LESIÓN, INCIDENTE Y ENFERMEDAD

Cada vez que haya un accidente que involucre a su hijo, ya sea un incidente de comportamiento o un incidente físico, todos los sucesos serán documentados. Estos documentos son confidenciales y no deben discutirse con otras familias. Nuestro trabajo es proteger a todas las partes involucradas. Cuando el centro observa cambios en la salud de un niño, un niño experimenta accidentes, lesiones o incidentes, o está demasiado enfermo para permanecer en el grupo, los padres serán notificados a través de un informe escrito o llamada telefónica según las circunstancias.

Si se trata de un incidente importante, como: lesión en la cabeza, hueso roto, laceraciones severas, los padres serán notificados de inmediato. Si se trata de un incidente menor, como: estiramiento, moretón, golpe, los padres recibirán un informe al recogerlo al final del día.

FORMACIÓN Y CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

Todo nuestro personal está obligado a asistir a la formación. Nuestro programa integral de capacitación y desarrollo incluye RCP / Primeros auxilios, manejo del comportamiento, resolución de conflictos, planificación de actividades apropiadas para la edad y gestión de riesgos. Además de aprender todas las políticas y procedimientos de los programas de YMCA, aprenden lo importante que es cómo hacer conteos de personal, cómo registrar a los niños dentro y fuera, cómo funciona la entrega y recogida. Exploran técnicas de cómo interactuar mejor con los niños, desarrollar la autoestima y la confianza de los demás, y convertirse en expertos en deportes, juegos y actividades.

Los voluntarios deben pasar por una evaluación y una verificación de antecedentes. Por favor, póngase en contacto con el Director de Desarrollo de la Juventud para las oportunidades.

ASISTENCIA FINANCIERA

Reconocemos que el acceso y la asequibilidad al cuidado infantil pueden ser un desafío. Consulte sus opciones a continuación para obtener asistencia financiera. Las solicitudes están disponibles en línea o en servicio al miembro.

- La Asistencia de Cuidado Infantil está disponible para ayudarlo a acceder a nuestros programas exentos de licencia, como Y-Club, a través de asistencia financiera para aquellos que califican. Obtenga más información en su sitio web mybrightpoint.org.
- La Y ofrece asistencia financiera a aquellos que califican. Complete nuestra solicitud de asistencia financiera y envíe un correo electrónico a Natalie Cooper, administradora de miembros, a ncooper@ymcagm.org.
- Para calificar para una beca de la YMCA, primero debe solicitar la Asistencia de Cuidado Infantil de FSSA.

Nos aseguraremos de que cada niño tenga la oportunidad de imaginar un futuro positivo y tomar un papel activo en el fortalecimiento de la comunidad.

POLÍTICA DE ADMISIÓN Y RETIRO

La admisión al Programa YMCA of Greater Michiana estará disponible para los niños inscritos. Al ser una instalación estatal de LEP, estamos limitados a permitir un cierto número de inscritos. Los padres / tutores deberán completar todo el formulario de registro juvenil para que el niño sea inscrito.

Los padres que deseen retirar a su hijo del programa pueden hacerlo con un aviso dado al director del programa. En raras ocasiones, el director del programa puede determinar que un niño sea retirado del programa debido a preocupaciones de comportamiento u otros problemas que son perjudiciales para el programa. Se puede realizar un reembolso parcial determinado por la participación si los pagos ya se han realizado y el servicio ya no es necesario o no está en uso.

DESARROLLO Y DISCIPLINA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

Queremos que su hijo disfrute de las actividades planificadas y se beneficie de su experiencia. El personal trabajará con ellos para ayudarlos a comprender las reglas y darles definiciones claras de comportamiento aceptable e inaceptable.

Pautas de manejo del comportamiento

El objetivo de la Y es proporcionar un ambiente saludable y protegido para todos los participantes del programa juvenil. Se espera que los niños que asisten al programa sigan las pautas de comportamiento basadas en los cuatro valores fundamentales de la Y y que interactúen apropiadamente en un entorno grupal.

Pautas de comportamiento

- Nos cuidaremos a nosotros mismos y a los que nos rodean.
- La honestidad será la base de todas las relaciones e interacciones.
- Las personas son responsables de sus acciones, elecciones y palabras.
- Se respetará a todos, incluidos, entre otros, el personal, los participantes, los miembros y los voluntarios.

Nos respetamos mutuamente y al medio ambiente.

1. Cuando un participante no sigue las pautas de comportamiento, tomaremos los siguientes pasos:
2. El personal redirigirá al participante a un comportamiento más apropiado.
3. Se recordarán al participante las pautas de comportamiento y las reglas de los programas, y se llevará a cabo una discusión.
4. Si el comportamiento persiste, se notificará a un padre o cuidador del problema.
5. El personal documentará la situación. Esta documentación escrita incluirá cuál es el problema de comportamiento, qué provocó el problema y la acción correctiva que se toma.
6. Si el problema persiste, el personal programará una conferencia que incluya al padre o cuidador, al niño, al personal y al director del programa. El director del programa tendrá toda la documentación y las notas de las conferencias anteriores para su revisión. Si se tienen que programar conferencias posteriores, un consejero también puede estar presente.
7. Si el comportamiento de un niño en cualquier momento amenaza la seguridad inmediata de ese niño, otros niños o el personal, se puede notificar al padre o cuidador y esperar que recoja al niño de inmediato.
8. Si un problema persiste y un niño continúa interrumpiendo el programa, la Y se reserva el derecho de suspender al niño del programa. La expulsión del programa será considerada en situaciones extremas.

Los siguientes comportamientos no son aceptables y pueden resultar en la suspensión inmediata de un participante por el resto del día actual y el día siguiente:

- Poner en peligro la salud y la seguridad de los niños o del personal, los miembros y los voluntarios
- Lastimar físicamente a otros niños o al personal, miembros y voluntarios.
- Robar o dañar Y o propiedad personal
- Salir del programa sin permiso
- Interrumpir continuamente el programa
- Negarse a seguir las pautas de comportamiento o las reglas del programa
- Usar blasfemias, vulgaridades u obscenidades con frecuencia
- Actuar de manera obscena

Si alguno de estos comportamientos persiste, un participante puede ser suspendido por segunda vez antes de la expulsión. La expulsión inmediata puede ocurrir si un niño está en posesión o usando tabaco, alcohol, drogas ilegales, petardos, armas de fuego o explosivos.

SIMULACROS DE SEGURIDAD

Nuestros programas deben practicar simulacros de seguridad varias veces al año para la evacuación de incendios, seguridad contra tornados y cualquier otra amenaza que pueda ocurrir. Si nuestro programa es evacuado debido a una emergencia, el personal le notificará a usted o a otro adulto en el formulario de contacto de emergencia de su hijo.

CONTRATO DE DEPÓSITO Y CANCELACIÓN

- Para todos los campamentos (por ejemplo, Spring Break Camp y Winter Break Camp), hay un depósito no reembolsable de \$ 25 (por semana) debido al momento de la inscripción. El depósito se destina a la tarifa semanal. Todos los saldos restantes se redactan dos viernes antes del primer día de atención.
- Cualquier cancelación se debe por escrito una semana antes del primer día del programa. Se emitirá un reembolso del 50% si se da menos de una semana de aviso para cubrir los costos.

POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA

Todo el personal está obligado por ley a denunciar inmediatamente cualquier caso sospechoso de abuso infantil, negligencia, abuso sexual infantil o explotación sexual. La ley de Indiana (IC 31-33-5-1) requiere que cualquier persona que sospeche abuso o negligencia infantil lo informe a las autoridades

ZONA LIBRE DE DROGAS Y HUMO

Nuestros terrenos son zonas libres de drogas y humo. Los cigarrillos deben desecharse correctamente antes de ingresar al estacionamiento y al edificio. Esto incluye el tabaco de mascar. Ayúdenos a permanecer en una zona libre de drogas y humo informando a cualquier persona que acompañe a su hijo hacia y desde el programa de nuestra política.

Y TIES

Utilizaremos nuestro Programa Y TIES para desarrollar la responsabilidad social de nuestros niños. Este programa permite la oportunidad para que los estudiantes y el personal hagan que vivir los valores del carácter Y sea tangible y colectivo. Los niños podrán hacer promesas o metas individuales, demostrar su promesa, reconocer sus esfuerzos y éxito, y reflexionar sobre sus promesas y metas.

Expectativas

- Seguir indicaciones
- Mantén manos, pies y los objetos a ti mismo

Refuerzo positivo

- Alabar
- Privilegios especiales
- Recompensas grupales
- Y Bucks

Consecuencias

- Advertencia
- Restricción de actividad
- Enfriamiento/comportamiento documentado
- Notificación a los padres
- Llamada inmediata a los padres para que los recojan
- Suspensión

****En incidentes severos, el director del sitio determinará las consecuencias apropiadas. No aprobamos el uso del castigo corporal, burlarse, amenazar o gritar a los niños, usar blasfemias o dejar a los estudiantes sin supervisión. Las peleas, las novatadas de los compañeros y la falta de respeto hacia el personal no serán toleradas.****

Desarrollo de la juventud

Creemos que los valores y habilidades aprendidas desde el principio son bloques de construcción vitales para la vida.

Debido a la Y, más jóvenes en vecindarios de todo el país están tomando un mayor interés en aprender y tomar decisiones de vida más inteligentes. En la Y, los estudiantes y adolescentes aprenden valores y comportamientos positivos y pueden explorar sus talentos e intereses únicos; ayudándoles a desarrollar su potencial. Esto hace que los niños seguros de sí mismos hoy y los adultos contribuyan y participen mañana.

VALORES FUNDAMENTALES

Cuidado – Mostrar una preocupación sincera por los demás

Honestidad – Sé sincero en lo que dices y haces

Respeto – Sigue la regla de oro

Responsabilidad – Sea responsable de sus promesas y acciones

Valor – Sé valiente con tu mejor yo

Inclusión – Aceptar, dar la bienvenida y abrazar a todos