



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

EL MEJOR VERANO DE TODOS



YMCA de Greater Michiana
Día de Campo
Manual Para Padres
2021 Estado de Indiana



Tabla de Contenidos

Carta de Introducción	3
Declaración de Filosofía	4
Declaraciones de mission	4
Dejar y Recoger	4
Horas de Operación	5
Que Traer.....	5
Objetos Personales	5
Campamento Sin Pantallas.....	5
Comidas.....	6
Póliza de Protector Solar	6
Excursiones	6
Lavarse las Manos.....	6
Asuntos Médicos ^[OBJ]	7
COVID-19	8
Responsabilidad Social	9
Capacitación / Calificaciones del Personal ^[OBJ]	9
Descripción General del Campamento	10-11

¡BIENVENIDO AL PROGRAMA DE AMPAMENTO DE VERANO DEL YMCA DE GREATER MICHIANA!

Queridos padres,

Estamos comprometidos a brindarle a su hijo una experiencia de campamento de verano segura y enriquecedora que incorpore los valores fundamentales del YMCA de cuidado, honestidad, respeto, responsabilidad e inclusión.

El campamento es un lugar divertido para que su hijo conozca amigos y aprenda nuevas habilidades. Además, en nuestra Y también puede esperar que su hijo se beneficie al aprender habilidades para toda la vida y desarrollar un carácter más fuerte. A lo largo de la semana, los campistas participarán en una plétora de actividades que enseñan los valores de nuestro carácter mientras se les anima y se les reconoce por demostrar estos valores a lo largo de su experiencia en el campamento. ¡Y el carácter cuenta!

En el Y, es vital que los niños participen en actividades en las que aprenden continuamente y que les brinden experiencias que fortalezcan su autoestima. Nuestros campamentos de verano incluyen programas donde los niños aprenden mediante experiencias prácticas, juegos dramáticos y son físicamente activos.

Sabemos que la calidad de la experiencia del campamento de su hijo depende de la excelencia de los miembros de nuestro personal. Debido a que nuestro equipo de personal significa mucho para cada uno de nuestros campistas, nos enfocamos en seleccionar, retener y capacitar a los mejores líderes de campamento. Los miembros de nuestro personal son atractivos, enérgicos, divertidos y emocionados de pasar cada día del campamento enseñando a su hijo.

¡Ha hecho una gran inversión en el futuro de su hijo!

Maycie Wise
Coordinadora de Desarrollo Juvenil



MISIÓN Y FILOSOFÍA

Este manual para padres proporciona información valiosa sobre las actividades de su campista, la filosofía del programa, las políticas e información general sobre nuestro programa. Puede remitir cualquier pregunta relacionada con este manual al Director del Programa en la sucursal que elija.

DECLARACIÓN DE MISIÓN DEL YMCA

Ponemos en práctica los principios cristianos a través de programas que desarrollan un espíritu, una mente y un cuerpo saludables para todos.

FILOSOFIA

Los programas de campamentos de día del YMCA fomentan el desarrollo cognitivo, socioemocional y físico de cada niño a través de oportunidades y experiencias que se centran en los logros, las relaciones y la pertenencia. Creemos que cada campista es un individuo único con su propio ritmo de desarrollo. Nuestro objetivo es presentar a los campistas tantas experiencias positivas como sea posible que ayudarán en el desarrollo de la individualidad en cada campista y fomentarán la conciencia de sí mismos y de los demás.

La planificación de cada actividad se ofrece en un entorno seguro física y emocionalmente de acuerdo con los principios del desarrollo juvenil basados en la evidencia. Se anima a cada niño a desarrollarse a su propio ritmo único fomentando el desarrollo de habilidades y las oportunidades de liderazgo. A través del programa de campamento de día de L Y, los campistas participan en actividades divertidas y educativas que los ayudan con:

- **LOGRO** - Aprender y dominar habilidades que les ayuden a realizar su pasión, talentos y potencial.
- **RELACIONES** - Construya amistades con nuevos amigos y personal que contribuyan a su bienestar.
- **PERTENENCIA** - Ayúdelos a sentir que pertenecen para que se sientan seguros, bienvenidos y libres de expresar su individualidad

Somos socios en el desarrollo de su hijo. Nuestro objetivo es brindar oportunidades para fortalecer la unidad familiar y brindar a la familia y al YMCA la oportunidad de trabajar, jugar, aprender y prosperar juntos.

Finalmente, el YMCA colabora con otras organizaciones que están comprometidas a atender las necesidades de todos los niños y familias. Es a través de estas colaboraciones, un fuerte enfoque en el desarrollo de la juventud y una evaluación intencional del programa que la Y ofrece programas de calidad constante.

NECESIDADES ESPECIALES

Si un niño tiene necesidades especiales, comuníquese con el Y para que podamos programar una hora para hablar antes de que el niño comience a asistir a nuestro programa. Damos la bienvenida a todos los niños en el Y, sin embargo, no tenemos la capacidad para brindar apoyo y atención personal. Esta reunión está diseñada para intercambiar información para asegurarnos de que podamos satisfacer las necesidades de su hijo dentro de nuestras capacidades de personal. Queremos ver que se cumplan las necesidades y expectativas de la familia. Fomentamos el diálogo abierto sobre lo que funciona y lo que no funciona para su hijo.

DEJAR & RECOGER

Se requerirá que los padres firmen la salida de sus hijos. Por la seguridad de su hijo, los campistas no serán entregados a nadie cuyo nombre no esté en el formulario de salud / emergencia. Envíe una nota si alguien que no figura en este formulario recogerá a su hijo. Una identificación con foto será necesario al recoger a su hijo del campamento.

Dejar: 7:00-9:00 AM

Recoger: 4:30-6:00 PM

Cualquier entrega o recogida entre las 9:00 a.M. y las 4:30 p.M. deberá informar la oficina.

¿Qué pasa si llego tarde a recoger a mi hijo?

Entendemos que pueden surgir situaciones inevitables. Si descubre que va a llegar tarde, por favor llame inmediatamente para informarnos para que ni el personal ni su hijo se preocupen.

Después de esperar 15 minutos, el personal comenzará a llamar a la lista de contactos de emergencia del niño para aquellos que estén autorizados a recoger al niño. Si el personal ha esperado 30 minutos adicionales y no ha hecho contacto, se llamará a las autoridades correspondientes.

Se le pedirá que pague una tarifa adicional de \$ 10 por cada incremento de 10 minutos después de la hora de cierre. El pago debe hacerse en el momento de la recogida.

HORAS DE FUNCIONAMIENTO, DÍAS FESTIVOS Y CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS

Campamento de Día

en O'Brien Fitness Center

Lunes-Viernes 7:00 AM-6:00 PM

O'Brien Fitness Center

321 E. Walter Street

South Bend, IN 46614

LOS PROGRAMAS DE CAMPAMENTO DE DÍA ESTARÁN CERRADOS LOS SIGUIENTES DÍAS:

- Día de la Independencia (los campamentos seleccionados también cerraran el 3 de julio si corresponde)

El programa hará todo lo posible por permanecer abierto. Sin embargo, se reserva el derecho de cerrar en base a las recomendaciones de licencias y la seguridad de los niños en nuestro programa. En caso de mal tiempo, los cierres se publicarán por correo electrónico y en el sitio web del YMCA (www.ymcagm.org). La matrícula sigue siendo la misma, independientemente de si el programa cierra por circunstancias imprevistas (clima severo, corte de energía, como ejemplos).

QUE TRAER

- Mochila o bolso para guardar tus artículos
- Una botella de agua (se proporcionará agua)
- Se requieren zapatos de tenis (no use sandalias por razones de seguridad)
- Traje de baño y toalla o cambio de ropa (tendremos actividades acuáticas diarias)
- Protector solar / repelente de insectos

Escriba el nombre de su hijo en **TODO**. Guarde los artículos valiosos en casa. No tenemos la culpa de los artículos perdidos o robados. Los artículos perdidos y encontrados no reclamados se donarán a organizaciones benéficas locales.

OBJETOS PERSONALES

Los campistas deben tener su nombre en todas sus pertenencias. No traiga nada valioso al campamento que pueda perderse o llevarse, incluidos dispositivos electrónicos y tarjetas. Todas las pertenencias son responsabilidad del campista y deben guardarse en una bolsa de mano o mochila. Los artículos perdidos se mostrarán a la hora de recogerlos, revise estos artículos periódicamente. No seremos responsables por objetos de valor perdidos o extraviados que se traigan al campamento.

CAMPAMENTO SIN PANTALLA

Campamento es una zona libre de pantallas y teléfonos móviles. Los teléfonos celulares, los videojuegos, los iPods, etc., se vuelven disruptivos para la vida del campamento y restan valor a la experiencia del campamento. Si un teléfono celular o cualquier dispositivo electrónico llega al campamento, será recogido y puesto en posesión del supervisor hasta que lo recoja. Comuníquese con el supervisor del campamento en casos de emergencia y debe comunicarse con su hijo. No somos responsables de los artículos perdidos o robados.

COMIDAS

Se proporcionará almuerzo y merienda. Los campistas deben venir al campamento con desayuno. Los campistas pueden empacar su propio almuerzo o botanas adicionales. Toda la comida debe ser estilo almuerzo en bolsa. No hay refrigeración disponible.

POLÍZA DE PROTECCIÓN SOLAR

Los campistas tendrán la oportunidad de usar protector solar cada 90 minutos mientras participan en el día del campamento, se DEBEN seguir los siguientes procedimientos de acuerdo con las polizas del YMCA.

- Mantenga el protector solar en el recipiente original, etiquetado con el nombre de su campista.
- El personal del campamento recordará a los campistas que se apliquen protector solar varias veces al día.
- El personal del campamento solo puede ayudar con protector solar en aerosol.

EXCURSIONES

Semanas específicas tendrán excursiones programadas a lugares divertidos y emocionantes. Las excursiones se enumeran con la descripción de cada campamento. Al firmar el formulario de registro, reconoce que su hijo participará en excursiones. Cada semana saldremos para nuestra excursión a una hora específica, así que busque folletos semanales con fechas y horas. No somos responsables si su hijo llega tarde y nuestro autobús se ha ido. No envíe dinero; los campistas no podrán comprar artículos en excursiones.

ASUNTOS MÉDICOS

Los niños deben quedarse en casa si:

1. Tiene fiebre o ha tenido fiebre en las últimas 24 horas
2. Tiene tos seca o dolor de garganta
3. Ha vomitado o tenido diarrea en las últimas 24 horas.
4. Tiene conjuntivitis o síntomas que pueden ser conjuntivitis
5. Ha estado tomando antibióticos para estreptococos u otras infecciones contagiosas menos de 24 horas.
6. Están demasiado "de mal humor" para participar en las actividades de la clase.

* Estos estándares se aplican también al personal y a los voluntarios.

Medicamentos

Los medicamentos recetados deben estar en el envase original con la etiqueta original y la fecha actual adjunta.

Si desea que le administremos medicamentos recetados o de venta libre, debemos tener una orden médica en el archivo que indique la dosis, la frecuencia, el nombre del medicamento y el síntoma. Estos pedidos son válidos por un año completo.

Los padres deben firmar los medicamentos y el personal completará el formulario al administrar el medicamento después de que se haya realizado una verificación de seguridad.

Debemos tener una nota firmada por los padres si un niño debe permanecer en el interior.

Condición de Exclusión

Condición de Regreso

Temperatura axilar o del oído 100 grados o más	Sin fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre)
Síntomas y signos de una posible enfermedad grave (como letargo inusual, tos incontrolable, irritabilidad, llanto persistente, dificultad para respirar, sibilancias u otros signos inusuales)	Hasta que la evaluación médica permita la inclusión (aprobación por escrito del médico para la devolución) Until medical evaluation allows inclusion (doctor's written approval for return)
Diarrea anormalmente suelta e incontrolada, es decir, mayor número de deposiciones, aumento de agua en las heces y / o disminución de la forma que no está contenida en un pañal	Libre de diarrea durante 24 horas
Vómito	No vomite durante 24 horas y pueda comer alimentos sólidos o hasta que el proveedor de atención médica determine que la enfermedad no es transmisible y el niño no corre peligro de deshidratación.
Enrojecimiento o azul en la cara, o emitiendo sonidos agudos de crup o gritos después de toser	Hasta que el proveedor de atención médica o el funcionario de salud determine que la afección no es infecciosa
Manchas o sarpullido inusuales con fiebre o cambio de comportamiento	Hasta que el proveedor de atención médica determine que estos síntomas no indican una enfermedad contagiosa.
Conjuntivitis purulenta (definida como conjuntiva rosada o roja con secreción ocular blanco o amarillo)	Hasta 24 horas después de iniciado el tratamiento.
Sarna, piojos u otra infestación no tratada	Después del tratamiento y libre de infestación, como piojos o liendres.
Enfermedades contagiosas conocidas cuando aún se encuentran en las etapas transmisibles.	Hasta que el proveedor de atención médica determine que la afección no es transmisible

COVID-19 SALVAGUARDIA

¿Tiene una fiebre de 100.4 *?	SI	NO
¿Ha tenido tos persistente?	SI	NO
¿Tiene falta de aire o dificultad para respirar?	SI	NO
¿Ha tenido contacto con alguien que se sepa que tiene un caso de COVID-19 confirmado por laboratorio?	SI	NO

Si respondió "SÍ" a cualquiera de estas preguntas, sepa que no se permitirá que el niño esté bajo cuidado hasta que usted no tenga síntomas durante un período de tiempo adecuado.

¿Cuándo puedo regresar a Y Care (preguntas 1-3)?

Si tuvo fiebre, tos o dificultad para respirar pero no ha estado expuesto a alguien con COVID-19 y no ha dado positivo por COVID-19, debe quedarse en casa y no se le permite ingresar a Y Care hasta que no tenga fiebre (100.4 * F [37.8 * C] o más usando un termómetro oral), signos de fiebre y cualquier otro síntoma durante al menos 72 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre u otros que alteran los síntomas (por ejemplo, supresores de la tos).

¿Cuándo puedo regresar a Y Care (pregunta 4)?

Puede regresar a Y Care 14 días después del último contacto.

LAVADO DE MANOS

Los niños deben lavarse las manos al entrar al salón de clases, antes y después de las comidas, después de ir al baño, antes y después de usar arena, agua o plastilina, y después de limpiarse la nariz, tocarse la boca, etc.

EL MÉTODO DE DETENER LA ENFERMEDAD DE LAVARSE LAS MANOS:

1. Abra la agua y moje las manos
2. Enjabónese durante al menos 20 segundos fuera del chorro de agua (frote el dorso de las manos, las muñecas, entre los dedos y debajo de las uñas)
3. Enjuagar
4. Seque con una toalla (o coloque las manos debajo del secador eléctrico de manos libres)
5. Cierre el grifo con una toalla de papel (si el grifo no es manos libres)

CÓMO LAVARSE LAS MANOS ADECUADAMENTE



PASO 1

Mojese las manos



PASO 2

Dispensar jabón



PASO 3

Enjabonar las manos durante 20 segundos



PASO 4

Enjuagar las manos



PASO 5

Secar con toalla



PASO 6

Cierre el agua con toalla de papel

INFORME DE ACCIDENTE, LESIÓN, INCIDENTE Y ENFERMEDAD

Cada vez que haya un accidente que involucre a su hijo, ya sea un incidente de comportamiento o un incidente físico, se documentarán todos los sucesos. Estos documentos son confidenciales y no deben discutirse con otras familias. Nuestro trabajo es proteger a todas las partes involucradas. Cuando el centro observa cambios en la salud de un niño, un niño experimenta accidentes, lesiones o incidentes, o está demasiado enfermo para permanecer en el grupo, se notificará a los padres mediante un informe escrito o una llamada telefónica según las circunstancias.

Si se trata de un incidente importante, como: lesión en la cabeza, fractura de hueso, laceraciones graves, se notificará a los padres de inmediato. Si esto es

un incidente menor, como: estiramiento, hematoma, golpe: los padres recibirán un informe cuando lo recojan al final del día.

DESARROLLO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL Y DISCIPLINA

Queremos que su hijo disfrute de las actividades planificadas y se beneficie de su experiencia. El personal trabajará con ellos para ayudarlos a comprender las reglas y dar definiciones claras de comportamiento aceptable e inaceptable.

Lazos Y

Usaremos nuestro programa Y TIES (lazos Y) para desarrollar la responsabilidad social de nuestros niños. Este programa brinda la oportunidad a los estudiantes y al personal de hacer que vivir los valores del carácter Y sea tangible y colectivo. Los niños podrán hacer compromisos o metas individuales, demostrar su compromiso, reconocer sus esfuerzos y éxito, y reflexionar sobre sus compromisos y metas.

Expectaciones

- Seguir direcciones
- Mantenga las manos, los pies y los objetos para usted

Refuerzo Positivo

- Felicitar
- Recompensas grupales
- Privilegios especiales
- Y Bucks (Dinero del Y)

Consecuencias

- Advertencia
- Restricción de actividad
- Comportamiento documentado
- Notificación a los padres
- Llamada inmediata a los padres para que lo recojan
- Suspensión

**** En incidentes graves, el director del sitio determinará las consecuencias apropiadas. No toleramos el uso de castigo corporal, burlarse, amenazar o gritar a los niños, usar malas palabras o dejar al estudiante sin supervisión. No se tolerarán las peleas, las novatadas de los compañeros y la falta de respeto hacia el personal.****

CAPACITACIÓN Y CALIFICACIONES DEL PERSONAL

Todo nuestro personal en el Campamento debe asistir a 21 horas de capacitación. La mayor parte de esta formación se completa de antemano y parte durante el curso del campamento de verano.

Nuestro programa integral de capacitación y desarrollo incluye resucitación cardiopulmonar / primeros auxilios, manejo del comportamiento, resolución de conflictos, planificación de actividades apropiadas para la edad y manejo de riesgos. Además de aprender todas las políticas y procedimientos de los programas de campamento de verano de la YMCA, aprenden lo importante que es recordarles a los campistas que se apliquen protector solar durante el día, cómo hacer el recuento de personas, cómo registrar la entrada y salida de los niños, cómo dejar y pick up opera. Exploran técnicas para interactuar mejor con los niños, desarrollar la autoestima y la confianza de los demás, y convertirse en expertos en deportes, juegos y artes y artesanía.

Los voluntarios deben pasar por una evaluación y una verificación de antecedentes. Comuníquese con el director del campamento para conocer las oportunidades.

RESUMEN DEL CAMPAMENTO

Campamento de Día en O'Brien Fitness Center

¡Su hijo se lo pasará en grande con 11 semanas temáticas de campamento! Cada día, disfrutaremos de actividad física, artesanía y oportunidades para hacer nuevos amigos. ¡Estaremos afuera lo mas posible para disfrutar del clima de verano! ¡Elige las semanas que quieras! Los campistas recibirán un almuerzo y una botana por la tarde.

¿Adónde?

O'Brien Fitness Center
321 E. Walter Street
South Bend, IN 46614

Cuándo

1 de Junio al 13 de
Agosto de Lunes a
Viernes 7:00 AM-
6:00 PM

Edades

4 años - Grado 8

Costo Semanal

Semanas Sin Excursiones	Miembro: \$125	No Miembro: \$155
Semanas Con Excursiones (4, 5, & 6)	Miembro: \$145	No Miembro: \$185

Registro

- Se debe pagar un depósito no reembolsable de \$ 25 por cada semana registrada para retener el lugar de su hijo, a menos que pague la totalidad al momento de la inscripción. El depósito se destina a la tarifa semanal.
- El pago final debe pagarse dos semanas antes del lunes de asistencia. Si no se realiza el pago final, un niño en la lista de espera ocupará el lugar disponible.
- Se debe completar un formulario de registro antes de la primera semana de campamento del campista.

Días de Disfraces

¡Los días de disfraces son los Jueves de cada semana!

Horario Diario

7:00-9:00 AM	Elección libre / Ceremonia abierta
9:00 AM-12:00 PM	Programas
12:00-1:00 PM	Almuerzo / Recreo
1:00-4:00 PM	Ocupaciones
4:00-4:30 PM	Botana
4:30-5:00 PM	Ceremonia de Clausura
5:00-6:00 PM	Libre elección

TEMAS SEMANALES

Semana de LEGO

Semana #1 1-4 de Junio

Construye y crea con una semana de actividades inspiradas en Lego. Los campistas jugarán, harán manualidades y usarán su imaginación para construir y crear. **Tema de disfraces: Lentes del sol**

Es un Zoológico

Semana #2 7-11 de Junio

Los campistas se divertirán con todo lo relacionado con los animales. Deje salir a su guardián del zoológico, biólogo marino o veterinario interior mientras su campista explora actividades relacionadas con los animales. **Tema de disfraces: animal favorito**

Asqueado

Semana #3 14-18 de Junio

¡Prepárate para una semana de cosas asquerosas, pegajosas y tontas que puedes crear y jugar! Los juegos viscosos y las manualidades pegajosas seguramente serán un gran momento. **Tema de disfraces: Loco y pegajoso**

Fuera De Este undo

Semana #4 21-25 de Junio

¡Únase a nosotros para una semana de exploración espacial! Nuestros exploradores espaciales se embarcarán en una gran aventura y aprenderán sobre nuestro sistema solar a través de divertidos juegos, manualidades, juegos y experimentos prácticos. **Tema de disfraces: Rojo, blanco y azul • Excursión: YMCA Camp Eberhart**

Semana del Arte

Semana #5 28 de Junio al 2 de Julio

Pinta, esculpe, crea y diseña a tu manera durante una semana de diversión artística. Los campistas dejarán perder su artista interior y explorarán su lado creativo. **Tema de disfraces: Color favorito • Excursión: YMCA Camp Eberhart**

Agua, Agua En Todas Partes

Semana # 6 5-9 de Julio

¡Es hora de empaparse! Diviértete y disfruta de una increíble semana llena de diversión. El verano es caluroso, pero su caravana se mantendrá fresca con actividades como juegos de esponjas de agua, patadas de agua, toboganes y más.

Tema de disfraces: Tie-dye • Excursión: Campamento Eberhart de YMCA

Semana STEM

Semana # 7 12-16 de Julio

Explore el potencial y la creatividad de su científico a través de varios desafíos basados en STEM. Póngase su bata de laboratorio mientras exploramos diferentes teorías y mitos. Los campistas disfrutarán de actividades científicas, tecnología, ingeniería y diversión matemática. **Tema de disfraces: Día de Pijama**

Superhéroes

Semana # 8 19-23 de Julio

Coge tu disfraz de superhéroe favorito y únete a nosotros para una semana de aventuras. ¡Exploraremos el apasionante mundo de nuestros superhéroes favoritos con manualidades, canciones y más! **Tema de disfraces: superhéroe**

Semana Deportiva

Semana # 9 26-30 de Julio

Pasaremos la semana practicando algunos de sus deportes favoritos y mostrando su espíritu en todo el campamento. ¡Usa los colores de tu equipo favorito y crea una bandera de equipo, aprende una nueva alegría de equipo y practica muchos deportes! **Tema de disfraces: Jerseys de deporte**

Semana de Supervivencia y Naturaleza

Semana #10 2-6 de Agosto

Conviértase en uno con la naturaleza esta semana mientras aprendemos todo sobre cómo navegar por la naturaleza e identificar todo lo que nos rodea. Desde insectos hasta árboles y formaciones naturales, ¡aprenda qué hace que estar al aire libre sea lo mejor! **Tema de disfraces: Calcetines locos**

Bajo el Mar

Semana #11 9-13 de Agosto

Únase a nosotros para una semana de diversión con el agua y las criaturas marinas. Los campistas surfearán durante la semana de manualidades y actividades inspiradas en el mar. **Tema de disfraces: Día Al Revés**